

Бекітемін
Мектеп директоры: Жантокена М.К.
«СКО әкімдігінің білім басқармасы» КММ
«Шал ақын ауданының білім бөлімі» КММ
«Жалпы негізгі мектебі» КММ
«24» 2025г

4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр..		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
I Апта			
Дүйсенбі			
Сүтті ботқа	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1шт	1шт	1шт
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Сейсенбі			
Тауық етінен тефтели	80	100	100
Қаймақ тұздығы	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Табиғи шырын	200	200	200
Нан	20	35	40
Сәрсенбі			
Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	100	100
Сиыр етінен палау	150	200	2000
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Бейсенбі			
Ет котлеттері, негізгі қызыл тұздық	80\20	100\25	100\25
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
Жұма			
Көкөніс көжесі	200	250	250
сүзбе қосылған пісірме	50	50	50
сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Жеміс	120	120	120

Бекітемін
Мектеп директоры Жантокена М.К.
«СҚО әкімдігінің білім басқармасы» КММ
«Шал-ақын ауданының білім бөлімі» КММ
«Жалтыр негізгі мектебі» КММ
« 2025г

4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр..		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
II Апта			
Дүйсенбі			
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200
Бал пісірмесі	40	40	40
Қант және лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Сейсенбі			
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100
Еттен жасалған тефтели	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: пісірілген макарондар	200	200	200
Кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
Сәрсенбі			
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100
Жарма гарнирі	100	150	150
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Четверг			
Балық котлеттері	80	100	100
Қаймақ тұздығы	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Жұма			
Үй кеспесі	200	250	250
Қатты ірімшік	20	20	20
Жеміс	120	120	120
Сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Бекітемін. 
Мектеп директоры Жантөкена М.К.
«СҚО әкімдігінің білім басқармасы» КММ
«Шал ақын ауданының білім бөлімі» КММ
«Жалтыр негізгі мектебі» КММ
« 24 » 2025г.

4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр..		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
III Апта			
Дүйсенбі			
Сүтті күріш ботқасы	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1шт	1шт	1шт
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Сейсенбі			
Ет котлеттері	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: бөктірілген күріш	100	150	1500
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
Нан	20	35	40
Сәрсенбі			
Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	100	100
Сиыр етінен жасалған қуырдақ	150	200	200
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Бейсенбі			
Балықтан жасалған тефтели	80	100	100
Қаймақ тұздығы	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Жаңа піскен жемістерден компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Жұма			
Көкөністер қосылған картоп көжесі	200	250	250
Сүзбе қосылған пісірме	50	50	50
Жеміс	120	120	120
Сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Бекітемін
Мектеп директоры Жантокена М.К.
«СҚО әкімдігінің білім басқармасы» КММ
«Шалакын ауданының білім бөлімі» КММ
«Жалтыр негізгі мектебі» КММ
«24» 01.2025г.

4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр..		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
IV Апта			
Дүйсенбі			
Ірімшік қосылған макарондар	150	200	200
Бал пісірмесі	40	40	40
Сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Сейсенбі			
Еттен жасалған биточки	80	100	100
Гарнир: жарма	100	150	150
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
Нан	20	35	40
Сәрсенбі			
Өсімдік майы қосылған ақ кырыққабат салаты	60	100	100
Сиыр етінен палау	150	200	200
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Бейсенбі			
Балық котлеттері	80	100	100
Қаймақ тұздығы	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
Жұма			
Үй кеспесі	200\25	250\30	250\30
Қатты ірімшік	20	20	20
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Жеміс	120	120	120

Бекітемін
Мектеп директоры Жапқокена М.К.
«СҚО әкімдігінің білім басқармасы» КММ
«Шал ақын ауданының білім бөлімі» КММ
«Жалтыр негізгі мектебі» КММ
«24» 1 2025г

4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр..		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
I Апта			
Дүйсенбі			
Сүтті күріш боткасы	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1шт	1шт	1шт
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Сейсенбі			
Ет котлеттері	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: бөктірілген күріш	100	150	1500
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
Нан	20	35	40
Сәрсенбі			
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қияр салаты	60	100	100
Сиыр етінен жасалған қуырдақ	150	200	200
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Бейсенбі			
Балықтан жасалған тефтели	80	100	100
Қаймақ соусы	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Жаңа піскен жемістерден компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Жұма			
Көкөністер қосылған картоп көжесі	200	250	250
Сүзбе қосылған пісірме	50	50	50
Жеміс	120	120	120
Сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Бекітемін:
Мектеп директоры Жантукена М.К.
«СҚО әкімдігінің білім басқармасы» КММ
«Шал ақын ауданының білім бөлімі» КММ
«Жалғар негізгі мектебі» КММ
«24» 2025г

4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр..		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
II Апта			
Дүйсенбі			
Ірімшік қосылған макарондар	150	200	200
Бал пісірмесі	40	40	40
Сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Сейсенбі			
Еттен жасалған биточки	80	100	100
Гарнир: жарма	100	150	150
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
Нан	20	35	40
Сәрсенбі			
Жаңа піскен қызанақ пен киярдан салат	60	100	100
Сиыр етінен палау	150	200	200
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Бейсенбі			
Балық котлеттері	80	100	100
Қаймақ соусы	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
Жұма			
Үй кеспесі	200\25	250\30	250\30
Қатты ірімшік	20	20	20
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Жеміс	120	120	120

Бекітемін
Мектеп директоры Жантөкена М.К.
«СҚО әкімдігінің білім басқармасы» КММ
«Шал ақын ауданының білім бөлімі» КММ
«Жалтыр негізгі мектебі» КММ

«24» 01 2025

4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр..		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
ІІІ Апта			
Дүйсенбі			
Сүтті ботқа	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1шт	1шт	1шт
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Сейсенбі			
Ет котлеттері, негізгі қызыл тұздық	80	100\25	100\25
Гарнир: бөктірілген күріш	100	150	150
Жеміс-жидекті кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
Сәрсенбі			
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қияр салаты	60	100	100
Сиыр еті қосылған палау	150	200	2000
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Бейсенбі			
Ет котлеттері, негізгі қызыл тұздық,	80\20	100\25	100\25
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Жас піскен жемістер компоты	200	200	200
Нан	20	35	40
Жұма			
Көкөністер көжесі	200	250	250
Сүзбе қосылған пісірме	50	50	50
Сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Жеміс	120	120	120

Бекітемін
Мектеп директоры Жантокена М.К.
«СҚО әкімдігінің білім басқармасы» КММ
«Шал ақын ауданының білім бөлімі» КММ
«Жалтыр негізгі мектебі» КММ
«24» 2025г

4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
IV Апта			
Дүйсенбі			
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200
Бал пісірмесі	40	40	40
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Сейсенбі			
Жаңа піскен қызанақ пен қияр салаты	60	100	100
Ет котлеттері	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық,	20	25	25
Гарнир: пісірілген макарондар	200	200	200
Жаңа піскен жеміс компоты	200	200	200
Нан	20	35	40
Сәрсенбі			
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100
Гарнир: жарма	100	150	150
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Бейсенбі			
Балық котлеттері	80	100	100
Қаймақ соусы	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Жұма			
Үй кеспесі	200	250	250
Қатты ірімшік	20	20	20
Жеміс	120	120	120
Сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40