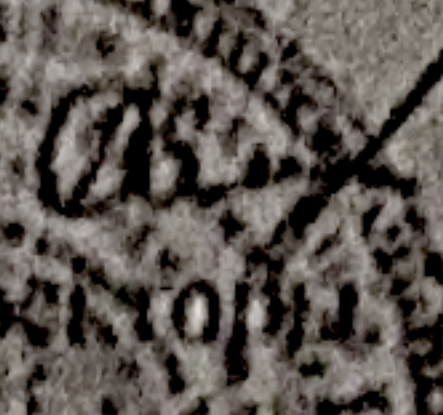


Бекітілген: 
 Мектеп директоры Жантокена М.К.
 «СҚО әкімдігінің Білім басқармасы» КММ
 «Шал ақын ауданының білім бөлімі» КММ
 «Жалтыр негізгі мектебі» КММ
 2025г

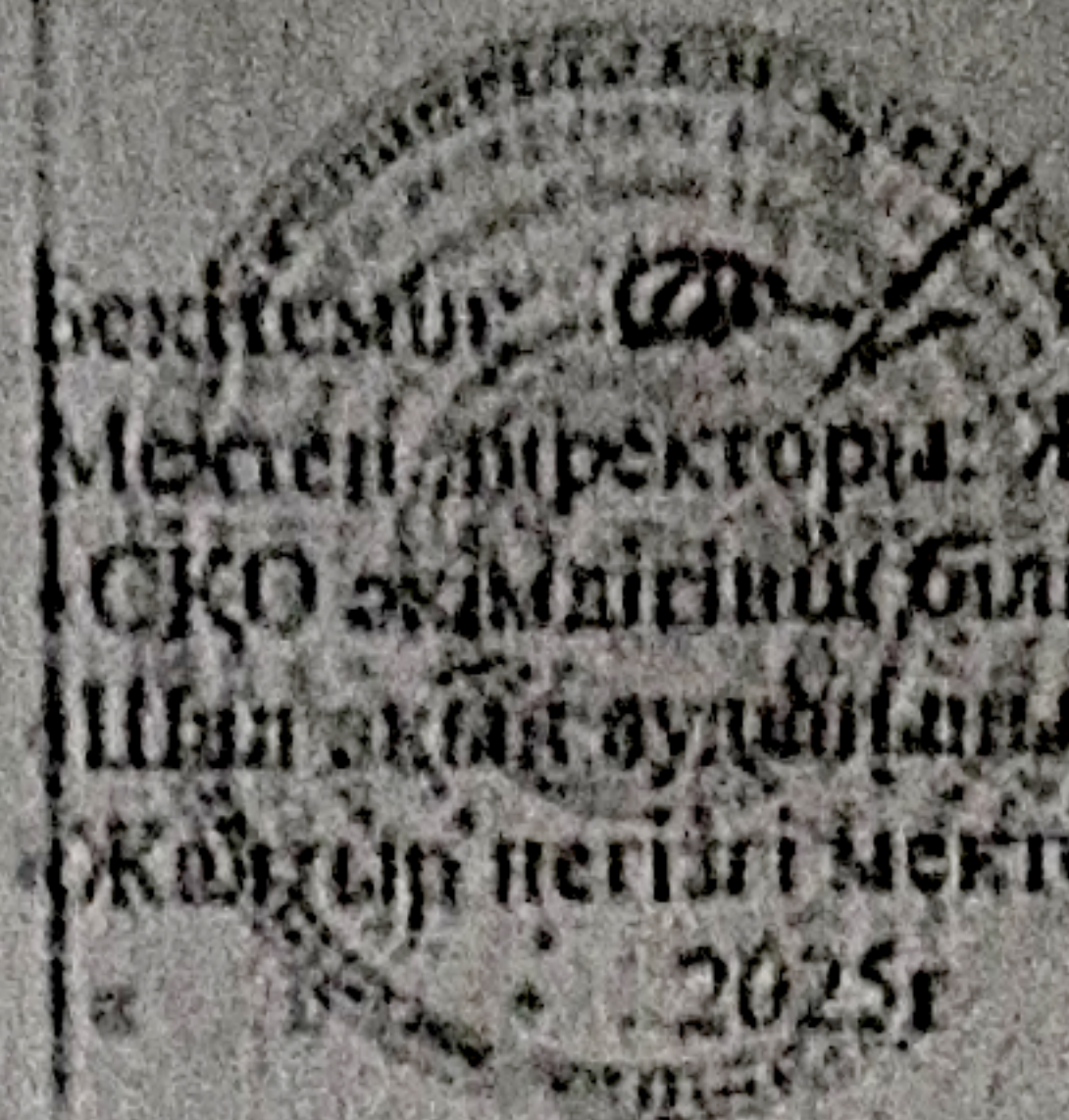
4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
I Апта			
Дүйсенбі			
Сүтті күріш боткасы	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1шт	1шт	1шт
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Сейсенбі			
Ет қоллеттері	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: бекітірілген күріш	100	150	1500
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
Нан	20	35	40
Сәрсенбі			
Өсімдік майы қосылған жана піскен қияр салаты	60	100	100
Сыр етінен жасалған қуырдақ	150	200	200
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Бейсенбі			
Балықтан жасалған тефтеле	80	100	100
Қаймақ соусы	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Жазда піскен жемістерден компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Жұма			
Көкөністер қосылған картоп көжесі	200	250	250
Сүзбе қосылған пісірме	50	50	50
Жеміс	120	120	120
Сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40

Бекітемін: *018*
 Мектеп директоры: Жантокена М.К.
 «СҚО ақыл-ауданының басқармасы» КММ
 «Шал ақыл ауданының білім бөлімі» КММ
 «Жаңағыр негізгі мектебі» КММ
 « » 2025г

4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

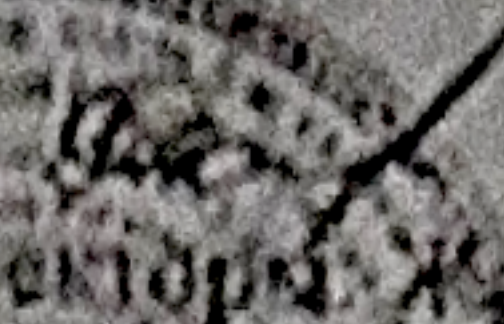
Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
II Апта			
Дүйсенбі			
Ірімшік қосылған макарондар	150	200	200
Бал пісірмесі	40	40	40
Сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Сейсенбі			
Еттен жасалған биточки	80	100	100
Гарнир: жарма	100	150	150
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Жеміс-жидек киселі	200	200	200
Нан	20	35	40
Сәрсенбі			
Жана піскен қызанақ пен киярдан салат	60	100	100
Сыыр етінен палау	150	200	200
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Бейсенбі			
Балық котлеттері	80	100	100
Қаймақ соусы	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
Жұма			
Үй кеспесі	200\25	250\30	250\30
Қатты ірімшік	20	20	20
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Жеміс	120	120	120



Мектеп директоры: Жаппасова М.К.
СҚО әкімдігінің білім басқармасына КММ
Шығанды аудандық білім бөліміне КММ
Жаңа негізгі мектебіне КММ

4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
III Апта			
Дүйсенбі			
Сүтті ботқа	150	200	200
Пісірілген жұмыртқа	1шт	1шт	1шт
Қыт қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Сейсенбі			
Ет котлеттері, негізгі қызыл тұлдық	80	100/25	100/25
Гарнир: бөктірілген күріш	100	150	150
Жеміс-жидекті кисель	200	200	200
Нан	20	35	40
Сәрсенбі			
Өсімдік майы қосылған жина пәкең кыяр салаты	60	100	100
Сыяр еті қосылған палуу	150	200	200
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Бейсенбі			
Ет котлеттері, негізгі қызыл тұлдық	80/20	100/25	100/25
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150
Жас піскен жемістер компоты	200	200	200
Нан	20	35	40
Жұма			
Қызыл жемістер көжесі	200	250	250
Сүзбе қосылған пісірме	50	50	50
Сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Жеміс	120	120	120

Бекітуші: 
 Мектеп директоры Жантөкена М.К.
 СҚО әкімдігінің білім басқармасы КММ
 Шығандық ауданының білім бөлімі КММ
 Жаңаарқа ауданының білім бөлімі КММ
 2025г.

4 апталық ыстық уақыт мәзірі (жлз-жүз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы, гр.		
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
IV Апта			
Дүйсенбі			
Сүтті бидай ботқасы	150	200	200
Бат пісірмесі	40	40	40
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Сейсенбі			
Жаңа піскен қызылқандық пен көк салаты	60	100	100
Ел котлеттері	80	100	100
Негізгі қызыл тұздық	20	25	25
Гарнир: пісірілген макарондар	200	200	200
Жаңа піскен жеміс компоты	200	200	200
Нан	20	35	40
Сәрсенбі			
Көкөністермен бұзғырылған ет	80	100	100
Гарнир: жарма	100	150	150
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	35	40
Бейсенбі			
Баулық котлеттері	80	100	100
Қаймақ соусы	20	25	25
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150
Қаптірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200	200	200
Нан	20	35	40
Жұма			
Ұл кеспесі	200	250	250
Қатты ірімшік	20	20	20
Жеміс	20	120	120
Сүтті шай	200	200	200
Нан	20	35	40